

AIDANTS :

Un temps pour vous !



**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidant.es

**Jeudi 05 octobre 2023
de 14h à 17h30**

Stands

Formules de répit

*La Parenthèse
des Aidants*

*Ateliers Pratiques
et Découvertes*

*Espace
de convivialité*

QUETIGNY

**Salle de la Colline
Rd Pt des Sports**



HALTE RELAIS
pour les Aidés
sur inscription

ENTREE GRATUITE

**SUR INSCRIPTION au 03 80 70 29 29
ou pfr@fedosad.fr**

**inscriptions
jusqu'au 22/09**

Organisée par:

Avec le soutien financier de:



Avec:





**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidant.es

JEUDI 05 OCTOBRE

De 14h00 à 17h30

QUETIGNY
Salle « La Colline »

14h00 : Début de l'accueil des visiteurs

3 ESPACES DEDIES



- Espace stands présentant les formules de répit
- Espace ateliers pratiques et découvertes
(yoga, massages, activités physiques...)
- Espace « convivialité et échanges »

17h30 : Fin de l'accueil

LIEU DE LA MANIFESTATION



Salle La Colline à Quetigny
Rond Point des Sports (en face de Décathlon)
Accès transport en commun : ligne T1 du tram
Arrêt Piscine Olympique
Parking attenant à la salle

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

jusqu'au 22/09/2023

**auprès de la Plateforme de Répit:
03 80 70 29 29 - pfr@fedosad.fr**

« Inscription à la halte répit détente : espace d'accueil proposé dans les locaux de la salle la Colline assuré par une équipe de professionnels expérimentés, et dédié aux personnes aidées.

Ces personnes pourront, si elles le souhaitent, bénéficier d'activités pendant que leurs accompagnants (proches aidants...) participeront aux échanges de l'après-midi ».